

¿Por qué su propio médico no puede expedirle un certificado médico de aptitud?

Su médico le ha informado de que no puede expedirle un certificado médico de aptitud (también conocido como certificado médico laboral). Dicha afirmación es correcta. Su médico ha actuado conforme a las reglas fijadas por la Real Sociedad Neerlandesa para el Fomento de la Medicina (KNMG).

¿Por qué su propio médico no puede expedirle un certificado médico de aptitud?

Un certificado médico de aptitud es una declaración escrita que contiene una opinión sobre usted, como paciente, y sobre si es o no apto para hacer (o no hacer) determinadas cosas. Nos referimos, por ejemplo a ser apto para trabajar, para conducir un automóvil, para asistir a una escuela, para cuidar de los hijos, para viajar o para obtener un permiso de aparcamiento preferente o una vivienda adaptada.

Solo un médico independiente

Dichos certificados médicos de aptitud solo pueden ser expedidos por un médico independiente, y no por el médico "propio". Un médico independiente puede evaluar objetivamente su situación. Si usted lo autoriza, ese médico también puede pedir información adicional al médico (o médicos) que le trata.

¿Por qué un médico independiente?

El médico que se encarga de su tratamiento debe poder concentrarse en eso: en tratarle. Para ello es muy importante una buena relación de confianza. Dicha relación de confianza puede ponerse en peligro si su médico emite un dictamen sobre su aptitud que es desfavorable para usted. Debe evitarse que usted y su médico tengan un conflicto por ese motivo. Por ello debe existir un límite claro entre el tratamiento médico y la evaluación de si usted puede tener derecho a determinadas prestaciones. De esta forma, nada le impide darle a su médico toda la información necesaria para su tratamiento.

También es muy importante para usted que el reconocimiento corra a cargo de un médico que conozca los requisitos específicos para otorgar la prestación que usted solicita. Normalmente, su propio médico no posee todo ese conocimiento y, en consecuencia, no puede emitir un dictamen adecuado.

¿Qué puede hacer para obtener un certificado médico de aptitud?

1. Puede preguntar en la instancia que solicita el certificado médico de aptitud si es suficiente con que usted entregue una declaración personal sobre su estado de salud, en su caso con la forma de un cuestionario que usted puede rellenar;
2. Puede pedir al médico que le trata una copia de la parte de su historial médico en la que se consignen determinados hechos importantes sobre su estado de salud. Por ejemplo, los resultados de una prueba de esfuerzo, el resultado de una medición de visión, etc. Puede enviar esa información a la instancia que le haya solicitado el certificado médico de aptitud;
3. Puede dirigirse a cualquier médico experto que no le esté tratando, para que realice la evaluación correspondiente. Dicho médico también puede solicitar al médico que le trata información sobre su estado de salud, y usarla en su evaluación. Solo podrá hacerlo si usted da su consentimiento.
4. Puede preguntar a la instancia que le pide el certificado médico de aptitud, si pueden remitirle a un médico independiente.